

“

Accomplir sa Légende Personnelle est la seule et unique obligation des Hommes. Tout n'est qu'une chose. Et quand tu veux quelque chose, tout l'Univers conspire à te permettre de réaliser ton désir

”

Paolo Coelho, *L'alchimiste*

Virginie Boisseau
Hypnothérapeute - Psychologue

Association Namasté
25 rue du Tramway
90000 BELFORT

INVIA
140 rue de Belfort
68200 MULHOUSE

Consultations sur rendez-vous

Contact
06.59.83.50.61
virginie-boisseau@laposte.net



splitscreen - Photo : Michel Foss - Création graphique : Splitscreen 68000 THANN



“

**Le plus grand Secret du Bonheur
c'est d'être bien avec Soi**

”

Virginie Boisseau
Hypnothérapeute

facebook

Hypnothérapeute - Psychologue
Virginie Boisseau

Siren : 809 811 441

Qu'est-ce que l'hypnose ?



L'hypnose est un état de conscience modifié (ECM), se situant entre l'état de veille et le sommeil. Elle permet de traiter les problématiques ayant une origine émotionnelle et de les transformer positivement...de les sublimer.

L'hypnose mixte® est la résultante de différentes techniques d'hypnoses anciennes et contemporaines : hypnose classique, éricksonnienne, humaniste et nouvelle.

Cette approche tend à recouvrer un équilibre entre le Corps (vitalité, santé), le Cœur (affect, spiritualité) et l'Esprit (confiance en soi, en ses désirs).

« On est heureux lorsque sont en harmonie ce que l'on pense, ce que l'on dit et ce que l'on fait »
Mahatma Gandhi.

Qu'est-ce que l'hypnothérapie ?

L'hypnothérapie s'appuie sur l'outil hypnose (utilisation de métaphores et de suggestions) et sur l'auto-hypnose, technique que je vous enseignerai en séance. Celle-ci fait partie des thérapies brèves.



Pour quelles problématiques ?

Arrêter de fumer

Problème de confiance

Problèmes émotionnels

(anxiété, peurs, phobies, psychosomatismes : eczéma, crise de spasmophilie, troubles dépressifs, etc.)

Stress, troubles du sommeil

Gestion des périodes difficiles de la vie (deuil, séparation, etc.)

Gestion de la douleur chronique (méthode Hypno-Antalgie® créée par David Vigneron)

Problème de poids

Préparation aux accouchements, aux examens, au permis de conduire, etc.

“

Qui je suis ?

Diplômée d'un Master de Psychologie Clinique depuis 2009, mon parcours professionnel s'est articulé autour de l'accompagnement psychologique d'enfants, d'adolescents et de leurs familles. Ces quelques années de pratique dans différentes institutions ont été riches d'expériences professionnelles et humaines. Elles m'ont conduite à une réflexion sur l'Esprit et le Corps, m'enseignant l'importance de travailler avec ces deux notions conjointement. J'ai donc guidé ma curiosité vers l'hypnose et acquis cette technique en me formant à l'école HYPNOSALYS® à Mulhouse.

Ainsi, la synergie de ces deux approches, la **psychologie et l'hypnose**, permet la réalisation d'un travail d'harmonisation du **Corps, du Cœur (et de l'Âme) et de l'Esprit**.

”

